

經文：詩五十四 4

題目：得上帝幫助的安穩

4 神是幫助我的，是扶持我命的。

背景：西弗人協助掃羅王追殺大衛。

呼求神（1-3 節）

詩人在面對困難時，向神呼求，求祢以祢的名救我（1 節），以「神的名」即是奉「神的名和祢的大能」懇求，同時也是當耶和華告訴祢的子民祢是什麼，祢的子民就會經歷神的那樣作為，例如：拯救者，在我們生命中，最常經歷神那一種屬情，或性情，求祢聽我的禱告、留心聽我口中的言語（2 節）我們知道神必聽禱告，只是神有祢最終的決定（祢的主權）。詩人向神伸冤，就是那些眼中沒有神的人。

願（4-5 節）

詩人這刻表現很想神的幫助，也願神為他伸張正義，甚至想滅絕他們。兩節經文表明兩個心願：對神，是忠信不移（4 節），對敵人，是咒詛（5 節）。對神的堅信忠心，沿於他知道神必然的幫助，也是值得信靠的。

宣告（6-7 節）

詩人向人宣告：1) 我要把甘心祭獻給祢，表達自己不在律法下獻祭，是甘心樂意，我們所獻給神的（全人）是甘心樂意？2) 耶和華神啊，我要稱讚祢的名，進一步表明獻祭的是那一位，全篇詩篇只出現一次「耶和華」，這名字是以色列民與神立約的名字，3) 這名本為美好，宣告耶和華的名是至美至善。（6 節）。接著是詩人的見證，宣告神從急難中救他出來，看見了詩人仇敵遭報。

反思

詩人經歷神的拯救，神的回應的行動，我們能在生活中看到神的拯救，不單只在救恩中，而是每天生活中的神的「救命恩典」，詩人被人追殺時，他呼求，我們也被世界所「追殺」時，我們會呼求，必然看到神的拯救，只要我們信靠祢。

禱文

天父在我們的生活艱難的時候，我們懂得向祢呼求，祢會拯救我們，因祢是救贖的神，祢是信實的神，因著祢的幫助，我們的生命得著安穩。奉主耶穌的名祈求。阿們！